



講師プロフィール

志村友理 Yuri Shimura

・心理カウンセラー・スピリチュアルケアアドバイザー・香術師範

終末期を迎えている方やそのご家族、大切な方を亡くされた方、植物状態のご家族を持つ方等へスピリチュアルケアを行う一方、子育ての悩みを持つ親御さんや生きにくさを抱える方などのご相談に対応。

2011. 3.11 をきっかけに、福島県から山形県に避難された母子避難者が全国一となり、母子避難をされているママたちのご相談を多数受けてきた。

一人一人に寄り添い、課題解決へとアプローチしていく独自のカウンセリングスタイルが好評で、全国各地より相談者が訪れる。相談実績のべ 30,000 件超

2011.3.11 より、代表・大谷哲範とともに震災支援団体「緑水の森被災地被災者支援活動」を立ち上げ、被災者・避難者・支援者への心のケアを担当しており、山形県内避難者支援情報冊子「うえるかむ」にコラム『しあわせココロの作り方』を長期連載中。

相談業務の他に「しあわせココロの作り方」・「しあわせな心をはぐくむ子育て」「真実の私とスピリチュアルの世界」等の講座を行っている。

天然香を用い体と心を調え、本質の願いを自分軸に取り戻すといわれる口伝香術（伝.飛鳥時代役行者より）を継承。現代に合わせたオリジナルプログラム「香術セラピー」を作りあげ展開している。

【スピリチュアルケアとは】…終末期がん患者に限らず、人生の様々な状況に於いて生きる意味を失い、自分に価値を見出せなくなってしまった人や、空虚感・孤独感・疎外等を感じている人のスピリチュアルペイン（自己の存在と意味の消滅から生じる苦痛）を和らげ、なくしていくケアをスピリチュアルケアという。スピリチュアルケアは、身体的ケア・精神的ケア・心理的ケアにまさっているとみされ、人間の究極的なケアともされています。（Wikipedia 参照）